

Wochenspeisenplan vom 22.07.-26.07.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 8,90 €	Hähnchenbrust gegrillt mit Zwiebel-Paprika-Sauce	Nudelteller Bolognese mit ger. Käse	Hähnchen Kebab-Pfanne mit Knoblauchsauce	China-Pfanne Cop-Suey	Saarsporttag
		d,e,f	d	c	
Hauptgericht 2 7,90 €	Couscous-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdip	Nudelteller mit Spinat-Fetakäsesauce	Gemüsecremesuppe mit Wiener	Gefüllt vegetarische Zucchini mit Tomatensauce	
	c,e,f,g	d,f	d	a,b,c,d,e,f,g	
Sättigungsbeilage 1	Reis	Kartoffeln	Ofenkartoffeln	Basmatireis	
		2/	2/		
Sättigungsbeilage 2	Kartoffeln		Tomatenreis	Nudeln	
	2/				
Gemüsebeilage 1	Fingermöhren	Kohlrabi	Brokkoli		
Großer Salatteller nach Wahl aus unserer reichhaltigen Salattheke 7,90 €	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 - 9.00 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenyl- linquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtiere m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				