

Wochenspeisenplan vom 18.11.-22.11.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 8,90 €	Königsberger Klopse in Kapernsauce	Currygeschnetzeltes von der Pute	Kalbsgulasch mit Waldpilzen	Gefüllte mit Speckrahmsauce	Nuggets vom Seehecht mit Knoblauchsauce
	a,f,g	d		1,2,3,4/a,bd,e,f,g	a,c,e,f,h
Hauptgericht 2 7,90 €	Kartoffel-Gemüseauflauf	Linsen-Hirse- Bällchen mit Schnittlauch Dip	Herbstliches Kürbis-Gemüsecurry	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüsesauce und ger.Käse	Gemüse Nuggets mit süßer Chilisauce
	2/a,d,m	a,c,d,e,f	b,c,e,f	d	a,b,c,e,f
Sättigungsbeilage 1	Kartoffeln	Reis	Nudeln	Kartoffeln	Kartoffeln
	2		f	2	2
Sättigungsbeilage 2	Reis	Kartoffeln	Basmatireis		Gemüsereis
		2			
Gemüsebeilage 1	Leibziger Allerlei	ZucchiniGemüse	Kaisergemüse	Sauerkraut	Balkangemüse
Großer Salatteller nach Wahl	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 - 9.00 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr				
aus unserer reichhaltigen Salattheke 7,90 €					
	Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenylaliquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtiere m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				