

Wochenspeisenplan vom 27.01.-31.01.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 9,40 €	Puten Grillsteak in Metaxa Sauce	Rindergeschnetzeltes Stroganoff	Wirsingroulade in Biersauce	China Pfanne Chop-Suey	Paniertes Kabeljaufilet mit Remoulade
	13	g	a,f	c	a,f,h
Hauptgericht 2 8,40 €	Gemüse Ragout	Auberginen Bällchen gefüllt mit Tomate Mozzarella	Bunte Gemüsepfanne mit Kichererbsen und Feta	Linsenbolognese	Vegetarisches Moussaka
	d,f	a,d,f	a,d,f	f	a,c,d
Sättigungsbeilage 1	Ofenkartoffeln	Nudeln	Kartoffelgratin	Basmatireis	Kartoffelsalat
	2	f	2/a,d,m	f	
Sättigungsbeilage 2	Vollkorn Reis	Reis		Spätzle	
	f			f	
Gemüsebeilage 1	Fingermöhrrchen	Rosenkohl	Kohlrabi	Asiatisches Grillgemüse	Brokkoli
Großer Salatteller nach Wahl aus unserer reichhaltigen Salattheke 8,40 €	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 - 9.00 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenylinquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtiere m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				