

Wochenspeisenplan vom 18.08.- 22.08.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 9,40 €	Puten-Grillsteak mit Metaxa-Sauce	Hähnchenbrustfilet Piccata Milanese mit Tomaten-Sauce	Cevapcici mit Griechischem Salat und Tzatziki	Gegrillte Hähnchenkeule mit Türkischer Gewürz-Sauce	Arabische Hackfleisch Gemüse Pfanne
	7/13	a,d,f	a,d,e,f,g		
Hauptgericht 2 8,40 €	Veganer Blumenkohl-Brokkoli-Auflauf	Gemüsefrikadelle mit Spinat-Sauce	Veganes Gemüsecurry	Afrikanische Kidney-Bohnen-Pfanne mit Kokosflocken	Back-Käse mit Schnittlauch-Joghurt-Dip
	f	a,f			d,f
Sättigungsbeilage 1	Ofenkartoffeln	Nudeln	Tomatenreis	Bulgur	Couscous
		f		f	f
Sättigungsbeilage 2	Reis	Kartoffelgratin	Kartoffeln	Reis	Reisnudeln
		2/a,d,m	2		a,f
Gemüsebeilage 1	Karotten	Mischgemüse	Grillgemüse	Zucchini	Bohnen
Großer Salatteller nach Wahl aus unserer reichhaltigen Salattheke 8,40 €	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 - 9.00 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoffen 3=mit Antioxidationsmitteln 4=mit Geschmacksverstärker 5=geschwärzt 6=gewachst 7=Süßungsmittel 8=Phosphat 9=koffeinhaltig 10=chininhaltig 11=taurinhaltig 12Phenyl- linquelle 13=geschwefelt Allergene: a= Eier b= Sesam c= Soja d= Milch e= Sellerie f= Getreide g= Senf h= Fische i= Erdnüsse j= Krebstiere k= Weichtiere m=geschwefelt L=Lupine s= Schalenfrüchte				