

SPORTCAMPUS SAAR.

Wochenspeisenplan vom 20.10.-24.10.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Hauptgericht 1 9,40 €	Putengulasch Provenciale	Rindergeschnetzeltes Stroganoff,,	Putencurrywurst	Rinderhackfleisch- bällchen mit Tomatensauce	Panierten Putenschnitzel
	a,f			d	
Hauptgericht 2 8,40 €	Falaffelbällchen mit Tomatensauce	Thailändisches Gemüsecurry	Couscous gemüsepfanne	Nudelteller Spinatsauce	Gemüselasagne
	a,d,e,f	d	a,d,f	d,f	b,c,d,e,f
Sättigungsbeilage 1	Kartoffeln	Nudeln	Reis	Nudeln	Ofenkartoffeln
	d	f			a,d,f
Sättigungsbeilage 2	Reis	Basmati Reis	OfenKartoffeln	kartoffeln	Reis
		2/	2/	2/	
Gemüsebeilage 1	Broccoli	Kaisergemüse	Erbsen	Blumenkohl	Glacierte Karotten
Großer Salatteller nach Wahl	Essensausgabe: Mo-Sa: 11:30 bis 13:30 Uhr So. 11.30-12.30 Uhr Frühstück Mo-Sa 7.00-9.00 So. 7.30 - 9.30 Uhr Abend: Mo-Sa 18-20 Uhr				
aus unserer reichhaltigen					

Salattheke

8,40 €

Zusatzstoffe:

AMPUS
1=mit Farbstoff | 2=mit Konservierungsstoffen | 3=mit Antioxidationsmitteln | 4=mit Geschmacksverstärker | 5=geschwärzt | 6=gewachst | 7=Süßungsmittel | 8=Phosphat | 9=koffeinhaltig | 10=chininhaltig | 11=taurinhaltig | 12Phenylalinquelle

13=geschwefelt

Allergene:

a= Eier | b= Sesam | c= Soja | d= Milch | e= Sellerie | f= Getreide | g= Senf | h= Fische | i= Erdnüsse | j= Krebstiere | k= Weichtiere | m=geschwefelt | L=Lupine | s= Schalenfrüchte